

Hyvät
harrastukset

Hop harrastamaan!

Koiraharrastusten suosio on kasvanut räjähdysmäisesti tällä vuosituhanalla. Myös harrastusten kirjossa löytyy.

RETKEILYSTÄ on tullut Minna Toivolan ja hänen koiransa Annun, Spicen ja Nyytin yhteinen intohimo.

Huikkea hiljaisuutta

Loppukesäinen Lapin maisema on henkeäsalpaavan kaunis, värikäs ja rauhallinen. Minna Toivola suuntaa koirineen vaellukselle.

Kuusi vuotta sitten toimintaterapeutti **Minna Toivola** teki ensimmäisen pitkän vaelluksensa ystävänsä ja koiriensä kera Kolin maisemiin. Retki oli niin vahva elämys, että se täytyi kokea uudestaan. Matkat ovat pidentyneet ja mukana kulkevien koirien määrä lisääntynyt.

"Kolilta palattuamme aloimme suunnitella seuraavan syksyn vaellusta Salamajärvelle. Kolmantena vuonna suuntasimme Iso-Syötteelle", Minna muistelee.

Minna valmistautuu vaelluksille huolella.

"Ensimmäisellä kerralla en ollut ajatellut loppuun asti koirien ruokailua ja lemmikin lihashuoltoa. Nyt pidän hyvää huolta koirien peruskunnosta sekä lihasten toimivuudesta, sillä sohvaperuna ei jaksaa vaeltaa. Kesäviikonloppuisin teen koirieni kanssa noin kuuden tunnin kestäviä retkiä mökkimme lähimaastoissa."

Minna suosittelee Lapin vaellukselle ajankohdaksi juuri alkusyksy: hyttyset eivät enää vaivaa, eivätkä syyssateet vielä kastele. Syyskuun luonto on värikäs ja rauhallinen.

Jos sade kuitenkin sattuu Minna muuttaa reittiään niin, että voi yöpyä koirineen laavulla tai autiotuvassa. Muutoin reitit valitaan koirien ehdoilla vältellen kivisiä maastoja ja vesistöjen ylityksiä. Riippusillatkin saattavat olla koirille ongelma.

"Ensimmäisen riippusillan ylitykseen kului 10 minuuttia. Kun rohkein koirista uskalsi yli, muu lauma seurasi luottavaisena perässä."

Vaelluksilla koirat kulkevat kätevästi valjaissa, jotka on kiinnitetty Minnan vyötärölle. Yllättäviin kohtaamisiin on silti syytä varautua.

"Kerran suolla olevilla pitkospuilla kökötti metso. Koirat ryntäsivät sen perään, ja lopulta olimme koko porukka rähmällämme hetkessä", Minna naureskelee.

Vaellus voi olla syvä kokemus niin ihmiselle kuin eläimelle.

"Kolme ensimmäistä päivää hurtat vetävät täpinössään eteenpäin kuin höyryveturit. Matkan päättyessä koirien ilmeistä paistaa selvä pettymys", Minna nauraa.

Vaellus luonnossa tuo koirien arkeen haasteita, jännitystä ja vaihtelua.

"Jos isäntäväki lähtee vaellukselle, on minusta koiran perusoikeus päästä mukaan."

Kaksi englanninsetteriä ja yhden cockerspanielin omistava Minna on viihtynyt luonnossa pikkutyöstä lähtien.

"Parasta ovat huikeat maastot ja täydellinen hiljaisuus. Kännykkä on suljettu eikä tietokone hurise." **K**

LUE LISÄÄ: Minna Toivola on kirjoittanut oppaan koiran kanssa retkeilystä. Teos on kirjoitettu lähinnä kesä- ja syysvaeltajille, mutta siitä löytyy hyödyllistä tietoa myös talviretkeilyyn.

Toivola Minna: Retkeily koiran kanssa, Art House 2007

.....>